

Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben
 Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball
 Badminton - Tennis - Radsport
 Präventions- und Rehabilitationssport

Rehasportangebot & Präventionskurse §20 in allen Hallen Übersicht

Kontaktdaten/Ansprechpartner

Rehasport:
Kerstin Berger
Mobil: 0160-5071334
rehasport@tv-rhede.de



Prävention:
Lisa-Maria Tatulinski
Tel.: 0171-2093528
praevention@tv-rhede.de

Unser Kurs-Angebot 2025

... verbindliche Anmeldung und alle Kursinformationen gerne per eMail, weitere Infos unter <https://www.tv-rhede.de>

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>9:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle</p> <p>10:30 Uhr Reha-Ortho Hockergymnastik Caritas</p>  <p>16:00 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle</p> <p>16:30 Uhr Reha-Herzsport Overberg Grundschule</p> <p>17:00 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle</p> <p>18:00 Uhr Reha- Ortho Fitnesshalle</p> <p>18:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule</p>	<p>17.00 Uhr Reha-Ortho Vereinsheim</p>	<p>10:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle</p> <p>11:00 Uhr Präventionskurs Nordic Walking Medical One</p>  <p>18:30 Uhr Reha-Ortho Ludgerus Grundschule</p>	<p>10:30 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle</p> <p>16:15 Uhr Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle</p> <p>17:15 Uhr Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle</p> <p>17:30 Uhr Präventionskurs Haltung-Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</p> <p>19:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule</p>	<p>9:00 Uhr Reha-Ortho Vereinsheim</p> <p>10:15 Uhr Reha-Ortho Hockergymnastik Azurit</p> <p>13:15 Uhr Präventionskurs Aqua Fit im Hallenbad Rhede</p> <p>15:15 Uhr Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</p> <p>16:15 Uhr Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</p> <p>17:15 Uhr Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</p> 		