

# Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben  
 Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball  
 Badminton - Tennis - Radsport  
 Präventions- und Rehabilitationssport

## Rehasportangebot & Präventionskurse §20 in allen Hallen Übersicht

Kontaktdaten/Ansprechpartner

**Rehasport:**  
**Kerstin Berger**  
**Mobil: 0160-5071334**  
**rehasport@tv-rhede.de**



**Prävention:**  
**Lisa-Maria Tatulinski**  
**Tel.: 0171-2093528**  
**praevention@tv-rhede.de**

### Unser Kurs-Angebot 2025

... verbindliche Anmeldung und alle Kursinformationen gerne per eMail, weitere Infos unter <https://www.tv-rhede.de>

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>9:00 Uhr <b>Reha-Ortho Fitnesshalle</b></p> <p>10:30 Uhr <b>Reha-Ortho Hockergymnastik Caritas</b></p>  <p>16:00 Uhr <b>Reha-Lunge Fitnesshalle</b></p> <p>16:30 Uhr <b>Reha-Herzsport Overberg Grundschule</b></p> <p>17:00 Uhr <b>Reha-Lunge Fitnesshalle</b></p> <p>18:00 Uhr <b>Reha- Ortho Fitnesshalle</b></p> <p>18:00 Uhr <b>Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule</b></p>	<p>17.00 Uhr <b>Reha-Ortho Vereinsheim</b></p>	<p>10:00 Uhr <b>Reha-Ortho Fitnesshalle</b></p> <p>11:00 Uhr <b>Präventionskurs Nordic Walking Medical One</b></p>  <p>18:30 Uhr <b>Reha-Ortho Ludgerus Grundschule</b></p>	<p>10:30 Uhr <b>Reha-Lunge Fitnesshalle</b></p> <p>16:15 Uhr <b>Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle</b></p> <p>17:15 Uhr <b>Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle</b></p> <p>17:30 Uhr <b>Präventionskurs Haltung-Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b></p> <p>19:00 Uhr <b>Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule</b></p>	<p>9:00 Uhr <b>Reha-Ortho Vereinsheim</b></p> <p>10:15 Uhr <b>Reha-Ortho Hockergymnastik Azurit</b></p> <p>13:15 Uhr <b>Präventionskurs Aqua Fit im Hallenbad Rhede</b></p> <p>15:15 Uhr <b>Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</b></p> <p>16:15 Uhr <b>Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</b></p> <p>17:15 Uhr <b>Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</b></p> 		